

L'arbre – pharmacie

Connaissez-vous cet arbre ? Bien sûr ! C'est le papayer.

Oui, mais savez-vous que le papayer est une véritable boîte à pharmacie à lui tout seul ?

Il peut soigner beaucoup de maladies. Chacune des parties du papayer est un remède contre quelque chose.

Les feuilles soignent les ulcères, les fruits soignent la constipation, les graines soignent les vers, la tisane de feuilles soigne le paludisme, la tisane de racines soigne l'ictère ou la jaunisse, etc..

Nous allons passer en revue chacune de ces utilisations pour apprendre comment nous pouvons nous soigner avec le papayer.

Contre la constipation.

Le jus de papaye bien mûre soigne la constipation chez les bébés. Pour obtenir ce jus on presse des morceaux de pulpe de papaye dans un mouchoir bien propre. En tordant le mouchoir, le jus s'écoule à travers le tissu. On recueille le jus dans un bol et on le donne au bébé avec un biberon ou une cuillère. C'est radical, une heure après, le bébé n'est plus constipé. Chez les adultes aussi la consommation d'un bon morceau de papaye aide à ne plus être constipé.

Contre les maux de tête.

Pour faire disparaître les maux de tête on propose le remède suivant. Faire sécher des feuilles de papayer au-dessus du feu. réunir les feuilles en une couronne épaisse que l'on porte sur la tête dans un foulard durant la journée.

Contre les vers.

Prendre une petite boîte de tomate comme dose. Remplissez la boîte de graines de papaye. Ecrasez les graines en poudre ou cette pâte à une bouillie.

Prenez le mélange le matin pendant deux jours. Les vers vont quitter le corps avec les selles quand vous irez au cabinet.

Autre remède contre les vers. - Cueillir 3 à 4 cuillères à café de la sève de papayer.

Mélanger cette sève à 3 ou 4 cuillères de miel. Dissoudre ce mélange dans une purge telle que huile de ricin.

Contre les digestions difficiles.

Le fruit mûr de papayer aide à mieux digérer les autres aliments. Il est recommandé chez les personnes affaiblies ou chez les vieillards qui ont du mal à digérer la viande et les oeufs. Pour ces personnes on recommande de manger au cours du même repas des papayes mûres pour mieux digérer.

Contre la jaunisse.

Prendre une tisane que l'on obtient en faisant bouillir un morceau de racine de papayer bien lavé.

Contre les malaises dus à la menstruation.

Faire coucher la femme sur un lit de feuilles de papayer tant que durent les malaises.

Contre l'anthrax et les furoncles.

Appliquer un morceau de papaye verte (non mûre) contre l'anthrax ou le furoncle de sorte que la chair du fruit soit au contact du corps.

Contre la toux.

Faire bouillir des racines de papayer bien lavées, dans de l'eau sucrée.

Contre le paludisme.

Prendre une tisane à base de feuilles de papayer bouillies.

Pour faire cicatriser les blessures.

Prendre un morceau de feuille bien lavé et l'appliquer directement sur la plaie. Le maintenir avec un bandage. Renouveler le morceau de feuille.

Autres utilisations non médicales.

Savez-vous que le fruit vert du papayer peut se consommer en légume comme la courge ? Savez-vous que les feuilles de papayer ont la propriété de ramollir les viandes dures ? Pour cela, il suffit que vous prépariez la viande en l'enveloppant avec des feuilles de papayer.

Comment planter le papayer.

On plante des graines bien sèches en pépinière ombragée sur de la bonne terre près de la case. On arrose tous les soirs. Au début de la saison des pluies, on repique. Le repiquage se fait là où il y a de l'eau toute l'année : près du puits, de la douche etc.. Quand on repique, on fait un trou de 50 cm de côté et de 50 cm de profondeur. On remplit le trou de bonne terre (celle qui est en dessous du tas d'ordures) et on mélange avec la cendre. Comme cela votre papayer-boîte à pharmacie sera toujours à votre disposition pour vous soigner.

(Article élaboré à partir d'une fiche ENDA et d'un dossier d'Agri-Nouvelles, cf «Communautés africaines n° 4/82 B.P. 5946 Douala-Akwa) N° 33, /FAMILLE ET DEVELOPPEMENT/Page 29